



La Nostra Argentina

Diario e Guida di Viaggio di Lorna & Fabio



LA NOSTRA ARGENTINA 2026

*Visitare l'Argentina è un'esperienza che resta nel cuore
per sempre!*

PRIMA EDIZIONE: DICEMBRE 2025

© Copyright All rights reserved

Tutti i diritti sono riservati.

È vietata qualsiasi utilizzazione, totale o parziale, dei contenuti inseriti nel presente, ivi inclusa la memorizzazione, riproduzione, rielaborazione, diffusione o distribuzione dei contenuti stessi mediante qualunque piattaforma tecnologica, supporto o rete telematica, senza previa autorizzazione scritta degli autori.

Crediti Fotografici:

Fabio Albanese e Lorna Crestani

Cartina Buenos Aires - Fonte: free-map.org

Cartine Argentina: Autore TUBS - Fonte: Wikipendia:

https://commons.wikimedia.org/wiki/Commons:GNU_Free_Documentation_License,_version_1.2

UN VIAGGIO IN ARGENTINA E'

Pianure, giungle, foreste, montagne, deserti e ghiacciai.

L'Argentina è un territorio di biodiversità e contrasti, che ti sorprenderà per la sua varia geografia.

Gran parte del territorio è occupato da una pianura molto fertile, la famosa Pampa argentina, che diventa Patagonia a sud di Buenos Aires.

La catena delle Ande va da nord a sud attraversando il paese e raggiunge la vetta più alta del continente americano nella provincia di Mendoza, l'Aconcagua, con 6.960,8 metri!

Al centro troviamo zone di catene montuose e ad est l'estesa costa atlantica.

E' considerato uno dei paesi con la maggiore biodiversità al mondo, protetta in riserve e parchi nazionali oltre ad essere riconosciuta come Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Imperdibili le Cascate di Iguazú, le più estese del Mondo ed il ghiacciaio Perito Moreno.

E poi: Papa Francesco, Ernesto "Che" Guevara, Evita Peron, Maradona & Messi, religione, storia, e folklore.

I viaggi in Argentina possono assumere mille sfaccettature, preparati a vivere un'esperienza straordinaria esplorando alcuni dei luoghi più affascinanti del mondo.

Visitare l'Argentina è un'esperienza unica che ti rimarrà per sempre nel cuore.

COSA TROVERAI NE "LA NOSTRA ARGENTINA"

Quando abbiamo deciso di scrivere questo libro, non avevamo le idee chiare di come fare, ma solo il desiderio raccontare le nostre esperienze di viaggio, la passione e l'amore che è nato per questo meraviglioso paese.

Ci siamo quindi messi al pc ed abbiamo iniziato a scrivere, partendo dai ricordi, dalle emozioni, dalle esperienze che abbiamo fatto, dagli "asado" mangiati e dalle persone argentine, conosciute, sia nel paese che in Europa.

Ne è uscita una Guida - Diario di Viaggio che non ha l'ambizione di competere con tutte le informazioni che puoi trovare online, ma la certezza di essere stata scritta, partendo dal cuore ed "alla vecchia maniera", senza l'utilizzo di Intelligenza Artificiale o CopyWriter.

Scrivendo, abbiamo deciso di dividere le informazioni più tecniche ed i nostri consigli pratici di viaggio, che sono specifiche di una Guida di Viaggio, per la seconda parte del libro.

Abbiamo voluto prima dare spazio a **Cosa Vedere**, andando in Argentina, partendo dalla città di arrivo del tuo volo: Buenos Aires; raccontandola per come l'abbiamo vista e vissuta noi, facendo una sorta di tour virtuale, nei vari "barrios" e punti di interesse, senza tralasciare i **Nostri Consigli** e **Le Nostre Esperienze**, che speriamo, ti possano essere utili, quando sarai in Argentina!



Il mio primo viaggio risale all'ottobre del 2010, quando con il mio amico Marco, decidemmo di fare il primo grande viaggio, fino alla Fine del Mundo, dove l'acqua gira in senso antiorario e le persone hanno sempre mal di testa perché, vivendo nell'emisfero opposto al nostro, sono con i piedi per aria ed il sangue in testa.

Eravamo in volo sull'Atlantico ed avevo capito che la storia del mal di testa era una stupidata, ma quella dell'acqua che gira in senso antiorario, mi obbligò a provare, in ogni lavandino, di ogni bagno, di ogni città, se fosse vero.

Vuoi sapere com'è finita? Vai al Paragrafo 14.2 - Un Esperimento Scientifico.

Avevo 32 anni ed ero amante delle grandi città, tanto da aver visto quasi tutte le capitali europee ed essere stato ammaliato da New York, ma, i grandi spazi della Patagonia, con la sua immensa pianura, che si perde all'orizzonte ed i suoi cieli infiniti, sia di giorno che di notte, mi hanno cambiato.

Ho scoperto un amore immenso per la grandezza della natura, dove il Perito Moreno e le Cascade di Iguazú, ne sono la massima espressione; senza dimenticare i chilometri fatti nel nordovest, alla scoperta delle Quebrade, mentre la nostra guida Vanessa, ci raccontava di leggende di diavoli e fantasmi. E poi i "giocosi" pinguini e le balenottere Franca Austral, i "mal odoranti" elefanti e leoni marini ed il vento patagonico nel Canal Beagle, così forte da non poter stare in piedi, di ritorno dal faro Les Éclaireurs ('Gli esploratori').

Tutto mangiando ogni giorno, la strepitosa carne argentina, tanto da esserne nauseato dopo oltre 15 giorni di pranzi e cene a base di carne alla griglia.

Rientrati dal questo grande viaggio, ho conosciuto Lorna, che ho cercato di conquistare a suon di grigliate "Asado" argentine, nel ristorante di Laura e della sua famiglia, originari di Buenos Aires, in ricordo del mio primo viaggio, pianificando i successivi e gustandoci una bottiglia di Malbec Michel Torino.

Sono passati 15 anni da quel primo viaggio e molte cose sono cambiate da allora.

Marco si è sposato (e gli ho fatto da testimone) ed ha una figlia. Io e Lorna viviamo a Tenerife da quasi 10 anni, continuando a mangiare carne argentina, da Diego, originario di Mendoza, e Melania, continuando a bere Malbec.

Lo scorso anno infine, abbiamo fatto insieme il viaggio in Argentina, che ci era stato "negato" nel 2020.



LA NOSTRA ARGENTINA - INDICE

1 - UN VIAGGIO IN ARGENTINA E' ?	3
2 - COSA TROVERAI NE "LA NOSTRA ARGENTINA" ?	4
3 - TERRITORIO, ECONOMIA, FLORA & FAUNA	10
4 - QUALI TRADIZIONI E PASSIONI POTRAI SCOPRIRE.....	13
4.1 - IL MATE	14
4.2 - IL CALCIO	15
4.3 - IL TANGO	16
5 - COSA POTRAI ASSAGGIARE.....	17
5.1 - COSA MANGIARE	18
5.2 - COSA BERE.....	20
6 - COSA POTRAI VEDERE.....	22
7 - BUENOS AIRES: LA CAPITALE.....	23
7.1 - COLONIA DEL SACRAMENTO: ANDIAMO IN URUGUAY.....	32
8 - NORDOVEST: DESERTI, SALARES, PUEBLOS E VIGNETI.....	33
8.1 - SALTA "LA LINDA".....	34
8.1.1 - QUEBRADA DE HUMAHUACA.....	35
8.1.2 - IRUYA: UNO DEI PAESI PIU' BELLI DEL MONDO.....	36
8.1.3 - TREN A LAS NUBES.....	38
8.1.4 - SALINAS GRANDES.....	38
8.2 - CAFAYATE.....	40
8.2.1 - QUEBRADA DE LAS CONCHAS.....	40
8.2.2 - QUEBRADA DE LAS FLECHAS.....	42
8.2.3 - PARCO NAZIONALE LOS CARDONES.....	44
8.2.4 - RUINAS DE QUILMES.....	45
8.3 - LA PUNA.....	46
9 - NORDEST: MESOPOTAMIA, NATURA E MISSIONI.....	49
9.1 - CASCADE DI IGUAZÚ.....	50
9.2 - MISSIONI GESUITE.....	54
9.3 - LA COMUNITA' GUARANÍ.....	55
9.4 - PARCO NAZIONALE IBERÁ.....	59
9.5 - SANTA FE'.....	60
9.5.1 - MOISES VILLE.....	61
10 - LE PROVINCE CENTRO-ORIENTALI.....	62
10.1 - BUENOS AIRES: SPIAGGE, FIUMI ED ESTANCIAS.....	62
10.2 - LA PAMPA: CACCIA E FAUNA.....	64

LA NOSTRA ARGENTINA - INDICE

10.3 - CORDOBA: STORIA, CULTURA E ARCHITETTURA.....	65
10.3.1 - BLOCCO GESUITI DI CORDOBA.....	66
10.3.2 - ESTANCIAS DI CORDOBA.....	66
11 - LA REGIONE DI CUYO.....	67
11.1- LA RIOJA-S. JUAN-S. LUIS: ARGENTINA GIURASSICA.....	67
11.1.1 - LA RIOJA: PARCO TALAMPAYA.....	68
11.1.2 - SAN JUAN: PARCO ISCHIGUALASTO.....	69
11.1.3 - SAN LUIS: PARCO SIERRA DELLA QUIJADAS.....	70
11.2 - MENDOZA: MONTAGNE, VINO E CULTURA.....	71
11.2.1 - PARCO ACONCAGUA.....	72
11.2.2 - CRISTO REDENTORE.....	72
11.2.3 - POZO DE LAS ÁNIMAS.....	73
11.2.4 - MONUMENTO NATURALE PUNTE DE INCA.....	74
11.2.5 - HOTEL TERMAS EL SOSNEADO.....	74
12 - PATAGONIA.....	76
12.1 - NEUQUEN: LA STRADA DEI 7 (o 9) LAGHI.....	77
12.1.1 - LA STRADA DEI 7 LAGHI.....	78
12.1.2 - VILLA TRAFUL.....	78
12.2 - RIO NEGRO: IL LUOGO PIU' BELLO AL MONDO.....	79
12.2.1 - LAGO NAHUEL HUAPI.....	80
12.2.2 - ISOLA VITTORIA E FORESTADI ARRAVANES.....	80
12.2.3 - BARILOCHE - CRUCE ANDINO.....	81
12.2.4 - VALLE DELLA LUNA.....	81
12.3 - CHOBUT: BALENE, PINGUINI, ORCHE.....	82
12.3.1 - PUERTO MADRYN.....	82
12.3.2 - PENISOLA VALDES.....	83
12.3.3 - TRELEW.....	89
12.3.4 - PUNTA TOMBO.....	90
12.3.5 - RISERVA EL PEDRAL.....	90
12.3.6 - ESQUEL: PARCO NAZIONALE LOS ALERCES.....	91
12.4 - SANTA CRUZ: I GRANDI GHIACCIAI.....	94
12.4.1 - EL CALAFATE.....	95
12.4.2 - PARCO LOS GLACIARES:IL PERITO MORENO.....	96
12.4.3 - EL CHALTEN.....	102
12.4.4 - PARCO TORRE DEL PAINE (CILE).....	107
12.4.5 - CUEVA DE LAS MANOS.....	111

LA NOSTRA ARGENTINA - INDICE

12.4.6 - CAPPELLE E CATTEDRALE DI MARMO (CILE).....	113
13- TERRA DEL FUOCO, ANTARTIDE E ISOLE DEL SUD.....	114
13.1 - USHUAIA : ALLA FINE DEL MONDO.....	115
13.1.1 - TRENO DELLA FINE DEL MONDO.....	117
13.1.2 - PARCO NAZIONALE TERRA DEL FUOCO.....	117
13.1.3 - CANALE BEAGLE.....	119
13.1.4 - ISLA MARTILLO.....	120
13.1.5 - CAPO HORN (CILE).....	121
13.2- ANTARTIDE ARGENTINO.....	123
13.3- ISOLE DEL SUD ATLANTICO.....	124
13.3.1 - ISOLE FALKLAND O ISLAS MALVINAS?.....	125
13.3.2 - GEORGIA DEL SUD.....	125
13.3.3 - ISOLE SANDWHIC.....	126
14 - MITI, ESPERIMENTI SCIENTIFICI & COSTI.....	127
14.1 - LA "MITICA" RUTA 40.....	127
14.2 - UN ESPERIMENTO SCIENTIFICO.....	128
14.3 - QUANTO TI COSTERÀ ANDARE IN ARGENTINA.....	129
15 - LA NOSTRA GUIDA DI VIAGGIO.....	131
15.1 - QUANDO CONVIENE ANDARE.....	132
15.2 - COME TI CONVIENE VESTIRTI.....	133
15.3 - COME TI CONVIENE PAGARE.....	135
15.3.1 - MANCE SI o MANCE NO ?.....	136
15.3.2 - RIMBORSO IVA 21%.....	137
15.4 - COME TI CONVIENE VIAGGIARE.....	138
15.4.1 - COMPAGNIE AEREE.....	139
15.5 - CHE DOCUMENTI TI SERVIRANNO.....	139
15.6 - FUSO ORARIO.....	140
15.7 - ELETTRICITÀ.....	140
15.8 - INDICAZIONI SANITARIE ED IGIENICHE.....	141
15.9 - TELEFONO ED INTERNET.....	142
16 - CHI SIAMO.....	143
16.1 - RACCONTACI IL VIAGGIO CHE HAI IN MENTE.....	144

3 - TERRITORIO, ECONOMIA, FLORA & FAUNA

Partiamo da un po' di dati geografici, economici e sociali a conoscere questo straordinario paese.

Il territorio della Repubblica Argentina è il secondo più grande del Sud America dopo il Brasile, il quarto di tutta l'America e l'ottavo per superficie terrestre.

Se si contano i territori rivendicati in Antartide e nelle Isole, diventa il settimo paese più grande del mondo, superando l'India.

Con una superficie è di 2.791.820 km² circa 9 volte quella dell'Italia. Grazie alla sua estensione (3.700 chilometri) tra nord e sud, è il terzo paese più lungo del mondo.

E' anche il più grande paese di lingua spagnola ed è la terza economia più grande dell'America Latina.

Confina a nord con Bolivia, Brasile, Paraguay, Uruguay e ad ovest con il Cile con cui condivide la terza frontiera più lunga del mondo, data dalla Cordigliera delle Ande e dall'isola della Terra del Fuoco. Tutta la costa est invece, è bagnata dall'Oceano Atlantico.

Esistono numerosi fiumi tra cui segnaliamo il Paraná e l'Iguazú.

La vetta più alta dell'Argentina è l'Aconcagua, a 6960,8 mt sul livello del mare.

Presente nell'elenco delle vette più alte di ogni continente, le cosiddette Seven Summits, essendo la più alta montagna delle Americhe e dell'emisfero Australe.

Dopo l'Everest, è la seconda montagna della Terra per prominenza.

La divisione politica è di 23 province oltre alla Città Autonoma di Buenos Aires, a loro volta divise in 530 dipartimenti, partiti e comuni divisi in municipalità.

Il Paese vanta abbondanti risorse naturali come terreni agricoli straordinariamente fertili, notevoli riserve di gas e litio e un enorme potenziale per le energie rinnovabili.

E' un importante produttore alimentare, con industrie su larga scala, in particolare nei settori dell'agricoltura e dell'allevamento del bestiame, oltre a notevoli opportunità in alcuni sotto settori manifatturieri e nel settore dei servizi innovativi ad alta tecnologia.

Negli ultimi anni, l'economia ha subito una contrazione, a causa della recessione iniziata a fine 2023 sommata alla grave siccità e dell'accumulo di significativi squilibri economici.

Già nella seconda metà del 2024 l'economia ha ripreso a crescere, tanto che, a gennaio 2025, il PIL era prossimo al livello di marzo 2023.

Il nuovo governo ha consolidato un avanzo di bilancio e ha ridotto l'inflazione mensile dal 25,5% di dicembre 2023 al 2,4% di febbraio 2025. Sono state messe in atto misure di protezione sociale, tra cui assegni universali per i figli ed assegni alimentari.

La previsione di crescita per il 2025 è del 5,5%.

Le regioni geografiche dell'Argentina sono state definite dalle caratteristiche geografiche e storico - sociali in cui è suddivisa la nazione sudamericana che ha al suo interno moltissimi ecosistemi diversi tra loro, giungle, foreste tropicali, deserti, montagne innevate, valli, altipiani, spiagge, foreste andine e ghiacciai.

Questo ecosistema fa sì che l'Argentina abbia una flora e fauna ricchissime, uniche al mondo.

Per proteggere questa meravigliosa biodiversità, sono stati istituiti ben 80 parchi nazionali, 11 riserve naturali protette e 6 monumenti naturali, di cui 4 sono animali: **la balena franca australe**, **l'huemul** (una rara specie di cervo), **il giaguaro** e **la taruca** (un mammifero della famiglia dei Cervidi).

In Argentina si possono trovare animali, tra gli altri, come il guanaco, il nandù, il condor delle Ande, il caimano, il puma, il fenicottero e altre specie di mammiferi marini e uccelli di mare.

Anche l'UNESCO, ha riconosciuto l'importanza di preservare la ricchezza naturale, storica e culturale, infatti abbiamo 12 siti (7 culturali, 5 naturali, 3 sono parte di siti transnazionali) e 9 siti candidati negli ultimi anni, senza dimenticare 3 patrimoni immateriali dell'umanità.



4 - QUALI TRADIZIONI E PASSIONI POTRAI SCOPRIRE

Le tradizioni argentine, così come la storia e la cultura del paese sudamericano, sono influenzate da quelle europee. Parlando di arte, infatti, sono molte le mostre a Buenos Aires che si rifanno alle tradizioni europee di ogni epoca.

Le tradizioni argentine sono poi ben rappresentate in alcune opere dello scrittore argentino **Jorge Borges**, tanto che il termine "borgesiano" sia legato ai racconti della tradizione argentina e alla concezione di vita stessa, vista in chiave storica.

Tre sono le tradizioni, immancabili, nella vita quotidiana degli argentini: l'Yerba Mate, la passione per il calcio e per il Tango.

4.1 – IL MATE

Hazte unos mates ("Fatti qualche mate")

Nella cultura tradizionale Guaraní, la Yerba aveva un ruolo molto importante, infatti, masticare le foglie dava l'energia necessaria per le lunghe camminate nella giungla, necessarie per la caccia.

Oltre alla sua proprietà energizzanti, il consumo delle foglie di Yerba regalava una sottile sensazione di benessere e armonia.

Le sue foglie erano usate, per la preparazione della bevanda, durante i rituali e come moneta di scambio con altri popoli preispanici.

Si narra anche che alla fine della venerazione degli dei, tutti i membri della tribù, si riunissero per bere Mate.. ancora oggi Messi lo beve anche durante le partite di calcio.

Proprio come nei rituali del tè del Giappone, ogni gesto ha un significato, infatti, se un argentino ti invita a condividere il "suo" Mate, significa che ti sta esprimendo ospitalità, amicizia e fiducia.



Se sei in gruppo, il mate dovrai passarlo sempre alla persona alla tua sinistra.

E' un grande gesto di amicizia che ti permetterà di creare legami duraturi e sentirti parte di qualcosa di "più grande".

Quando sarai in Argentina, è un'esperienza che non potrai perderti.

4.2 – IL CALCIO

“Abbiamo tutto: abbiamo il Papa, abbiamo Messi, abbiamo avuto Maradona”

Queste le parole degli argentini, veri appassionati di calcio che non è semplicemente uno sport, ma è una passione che riempie ogni domenica gli stadi di tifosi che vivono con intensità ogni partita.

Per un argentino il calcio rappresenta sogni, sfide e unità, rendendo ogni partita un capitolo della grande storia sportiva del Paese.

Sei amante del calcio? Cosa c'è di meglio di vedere un derby Boca Junior – River Plate, dal vivo? La cultura del calcio in Argentina è “sport nazionale”.



4.3 – IL TANGO

“Passione, Tradizione e Anima della Cultura Argentina”

Nato tra le zone portuali di Buenos Aires, alla fine del 1800, è stato dichiarato patrimonio **culturale immateriale dell’umanità nel 2009**.

Arrivato a Buenos Aires, sarà impossibile resistere al suo fascino; per strada o in una Milonga per uno spettacolo.

Il Tango è un’espressione artistica che unisce musica e ballo insieme in modo indissolubile: malinconico, sensuale, triste, passionale ed elegante.

Passando per El Caminito, saranno molti i ballerini (e le ballerine) che ti faranno fare un paio di passi di Tango, così da vivere le emozioni di questo ballo o, anche solo per scattare qualche foto assieme.

Un altro modo per scoprirlo é assistere ad uno Spettacolo Tango Show, in uno dei tanti locali, della Capitale, come Michelangelo, La Ventana o El Querandi.

Sarà sicuramente uno spettacolo emozionante.



5 – COSA POTRAI ASSAGGIARE

Asado, Malbec, Choripán e Dulce de Leche, sono solo alcune delle prelibatezze che potrai gustare in questo grandissimo paese e che ti elencheremo qui di seguito!!

Ma prima facciamo un passo indietro alle **Origini della Cucina Argentina**, che è il risultato migliore della fusione, dalla cucina spagnola e da quella italiana, soprattutto, legata alla grande immigrazione da questi paesi.

Geograficamente la cucina argentina si può dividere in quattro tipi:

- la cucina italiana e spagnola, diffusa nella Capitale e nelle province centrali;
- la cucina che deriva dai Guaraní, diffusa nelle zone del Nordest ed anche in Brasile, Perù e Bolivia, i cui piatti tipici sono a base di pesce di fiume, manioca e papaia;
- la cucina tedesca, diffusa nella zona di Bariloche, dovuta all'immigrazione dalla Germania



5.1 – COSA MANGIARE

*Partiamo dal cibo per eccellenza, **l'asado Argentino!! Un vero e proprio rituale!!***

E' assolutamente tra le cose da mangiare in Argentina, e, se sei amante della carne, in Argentina, troverai un vero e proprio paradiso tra i cibi e i piatti tipici.

Una carne famosa in tutto il mondo, dove il manzo, allevato nelle ampie pampas, pascolando liberamente, è considerato il **piatto nazionale**.

ORIGINI: Profondamente radicato alla tradizione della cucina nazionale dei gauchos. Seguendo il loro stile di vita nomade tra i pascoli e le pampas, dopo le lunghe giornate passate a cavallo, i mandriani si mettevano intorno al fuoco, tagliando la carne di manzo e appendendola "a la cruz", a croce, cuocendola sulla brace lentamente e garantendo così una resa morbidissima. Spesso in passato, ma anche oggi in alcune circostanze, gli animali sono cotti interi; mucche, lama, maiali o capretti. Infatti, tradizionalmente nella cucina nazionale, l'asado prevede diverse carni perché non sempre erano disponibili i bovini; molto più pregiati.

COME GUSTARLO AL MEGLIO: Tagli di carne come il "Bife de Chorizo" o "Bife de Lomo", che vengono serviti con pochissimo chimichurri, una salsa tradizionale a base di prezzemolo, aglio, peperoncino e aceto, per esaltare il naturale sapore della carne stessa. La preparazione "a regola d'arte", prevede di servire rigorosamente una cottura media, mantenendo così le carni rosate e tenere!

Naturalmente non possono mancare anche le tipiche costine di manzo e il chorizo.

Choripán

Un'altra specialità gustosissima, che dovrai assolutamente provare è il Choripán!

E' paragonabile al nostro "panino con la salamella alla brace" con l'aggiunta di chimichurri. Infatti il suo nome deriva da Chorizo (salamella) + Pan. Ideale come antipasto o come street food.



Empanadas

Le empanadas sono dei fagottini tipici dell'Argentina e del Sud America farciti da un ripieno a base di carne, uova, pesce, formaggio o verdure, fantasticiiii.

Sorrentinos

Tradizionali ravioli argentini che vengono farciti con ricotta e mozzarella e serviti con una salsa alla panna e prosciutto. Assolutamente da provare!!!

Ñoquis Caceros

Tradizionale primo piatto tipico della cucina argentina, simile ai gnocchi di patate ma con l'aggiunta di formaggio nell'impasto.



Alfajores

Una prelibatezza della pasticceria argentina che dovrai provare assolutamente sono gli Alfajores, due morbidi biscotti tenuti insieme da uno strato di dulce de leche.. fantastici!!

Secondo la classifica mondiale, con oltre 100 ricette, stilata da TasteAtlas <https://www.tasteatlas.com/>, l'alfajores argentino è il biscotto più buono del mondo.

Finiamo la nostra lista con il famosissimo:

Dulce de Leche

E' un dessert al cucchiaio tipico dell'Argentina e di tutto il Sud America in generale che si usa anche come guarnizione per il gelato, o per arricchire biscotti e muffin.

Anche da solo, spalmato sul pane fresco o tostato è molto gustoso.

5.2 – COSA BERE



Il Mate

Il mate è un infuso amaro ottenuto dalle foglie di yerba mate che viene consumato in varie parti del Sudamerica.

In Argentina, però è un rituale condivisione antico; una pratica sociale piena di significato.

Un'usanza che discende dai Guaraní che ritengono, ancora oggi, che la

Yerba Mate sia l'albero per eccellenza, un dono sacro degli Dei, con un significato spirituale speciale a cui rendere culto, bevendone l'infuso che ti donerà i poteri della giungla!



Il Malbec

È il vitigno simbolo dell'Argentina e produce vini corposi e speziati.

Si abbina magnificamente con asado argentino, costate di manzo, brasati, hamburger gourmet e piatti speziati. È ideale anche con formaggi stagionati, come il pecorino o il blue cheese, che ne esaltano il carattere.



Il Torrontés

E' il re dei vini bianchi argentini, con profumi intensi di fiori e frutta tropicale.

Si abbina bene con piatti leggeri e freschi, come carpacci di pesce, sushi e piatti asiatici speziati. E' anche un'ottima scelta per accompagnare piatti di pasta al pesce in bianco, risotti ai frutti di mare e grigliate di pesce.



Il Fernando:

Hai mai pensato di bere un cocktail con Fernet e Coca Cola?

Gli argentini, si e l'hanno chiamato "Fernando".

E' un drink semplice, costituito da: 1 parte di Fernet - 2 parti di Coca-Cola. Gustalo con due cubetti di ghiaccio nel bicchiere e via !!

6 – COSA POTRAI VEDERE

Siamo arrivati al capitolo più lungo e, speriamo più interessante, di tutto il nostro Diario-Guida di Viaggio.

Abbiamo provato a raccontare l'Argentina, partendo dalla Capitale e poi dalle province del nord, fino all'Antartide, evidenziando i siti Patrimonio dell'UNESCO, già riconosciuti e quelli candidati, senza tralasciare i Parchi Nazionali, le Riserve ed i punti di interesse turistico, storico, religioso che rappresentano i luoghi veramente imperdibili in un viaggio in Argentina.



Per ogni provincia, troverai una mappa del paese, per identificare dove ci troviamo, un'introduzione di carattere generale con alcuni cenni storici, per aiutarti a conoscere meglio il paese e le sue origini, infine le tre sezioni immancabili:

Cosa Vedere: qui abbiamo voluto racchiudere i punti di interesse, con delle indicazioni pratiche di cosa è imperdibile, di come vederlo per apprezzarlo al meglio.

I Nostri Consigli: in questa sezione troverai le nostre indicazioni pratica su come ci siamo organizzati, durante il viaggio.

La Nostra Esperienza: questa è una sezione più "emozionale", dove abbiamo deciso di "mettere a nudo" le esperienze che più ci hanno toccato il cuore, durante i nostri viaggi.



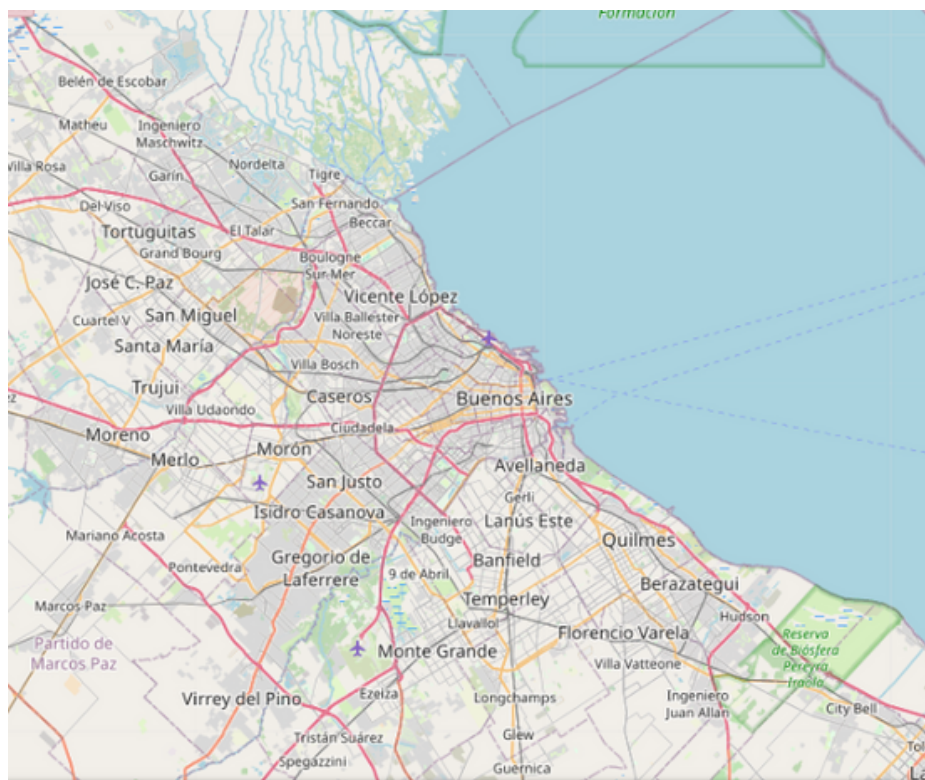
PARTIAMO ???

7 – BUENOS AIRES: LA CAPITALE

Buenos Aires è capitale, autonoma ed una delle città più grandi e cosmopolita dell'America Latina. Con circa 9 milioni di visitatori all'anno è tra le prime 20 destinazioni più popolari al mondo!

Dinamica, elegante, nostalgica, è la più europea del continente, tanto da essere conosciuta anche come la “Parigi del Sudamerica”, senza però perdere l'estro latino, con le sue piazze in stile coloniale, viali ombrosi, originali fiere di antiquariato, teatri di fama mondiale ed interessanti musei, oltre al maggior numero di librerie per abitanti, del mondo.

Buenos Aires è stata premiata nel 2025 come città più attrattiva del mondo ai Wanderlust Reader Travel Awards 2025.



COSA VEDERE: la porta di ingresso per la città (arrivando dall'aeroporto intercontinentale), sarà l'Avenida 9 de Julio, il viale più largo al mondo (140 metri), che in Plaza de la República, all'incrocio con viale Corrientes, ti permetterà di vedere l'icona della capitale, nonché un monumento storico, come l'**Obelisco**.

Fu costruito nel 1936 per commemorare il quarto centenario della prima fondazione di Buenos Aires ed ha un'altezza di 67,5 metri, di cui 63 dalla base di 7x7 m, all'inizio dell'apice di 3,50x3,50 m, culminando in una punta in stile romano di circa 40 cm.

E' stato recentemente ristrutturato con l'installazione di un ascensore con un lato rivestito in vetro, che ti porterà al 55° piano, dove con una scala a chiocciola di 35 gradini arriverai in cima.

Dal ponte di osservazione, attraverso le quattro finestre orientate verso i punti cardinali avrai una meravigliosa vista panoramica a 360°, impareggiabile, sul cuore della città.

Un'esperienza indimenticabile che, dal 01 novembre 2025, è riservata a circa 120 persone al giorno, che possono anche visitare il museo, allestito alla base del monumento.



8 – NORDOVEST: DESERTI, SALARES, PUEBLOS E VIGNETI



Il Nordovest argentino è la regione di confine con Cile e Bolivia e che condivide con questi paesi: gli ambienti, la musica, l'abbigliamento e la cucina.

Qui è possibile incontrare i discendenti degli argentini più "autentici", infatti, in questa zona, sono state scoperte 12 tombe risalenti a circa 6000 anni fa.

E' la parte più autentica e remota del paese; meno sviluppata, ma sicuramente meravigliosa, infatti, si

passa da deserti con dune di sabbia bianca a distese immense di lava, dalle distese di sale ai vulcani, da zone aride alle lagune di ogni colore.

E' una delle zona più belle e varie di tutto il Sud America e merita di essere esplorata una volta nella vita, dedicandole un viaggio specifico, in quanto ricca di posti da visitare.

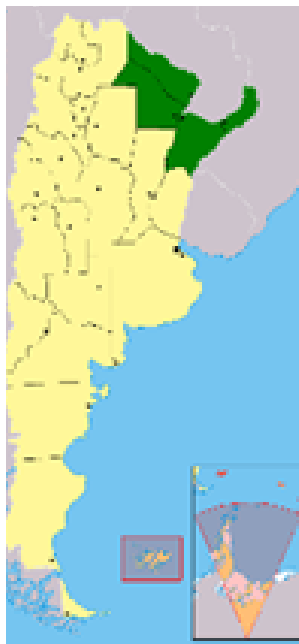
La città di Salta è il punto di partenza ideale per avventurarsi nella remota Puna Argentina.



Nel cuore delle Ande, combinazione perfetta di paesaggi spettacolari e ricchezza archeologica!



9 – NORDEST: MESOPOTAMIA, NATURA E MISSIONI



Il nordest argentino o NEA si trova nella parte nordorientale del paese, al confine con Paraguay, Brasile e Uruguay.

La regione è nota per il suo clima subtropicale, la ricca biodiversità e la vivace cultura **Guaraní**, nonché per gli importanti parchi nazionali, tra cui il Parco nazionale dell'Iguazú, che ospita le imponenti **Cascate dell'Iguazú**, tra le più grandi al mondo.

Molto importanti anche le missioni gesuite, fondate nel XVII e XVIII secolo per convertire la popolazione indigena al cristianesimo, ora patrimonio dell'umanità dall'UNESCO.

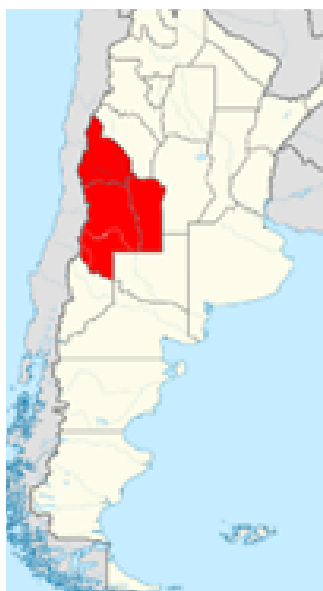
Famosa anche la cucina, un mix di influenze indigene ed europee, con piatti come **la chipa**, un tipo di pane al formaggio, e l'asado de tira, un taglio di carne di manzo popolare in tutta l'Argentina.

Con i suoi paesaggi lussureggianti, il ricco patrimonio culturale e la cucina unica, la regione nord-orientale dell'Argentina è una meta imperdibile per i viaggiatori che desiderano scoprire la diversità naturale e culturale di questo vivace paese, oltre alle Cascate di Iguazù.

10 – LE PROVINCE CENTRO-ORIENTALI

Le province centrali dell'Argentina, generalmente definite "Centro" ed includono Buenos Aires, Córdoba, La Pampa.

11 – LA REGIONE DI CUYO



E' una regione geografica e storica situata nel centro-ovest del paese ed è composta da Mendoza, San Juan e San Luis, i cui confini rappresentano un'area geografica, un'identità culturale e una tradizione storica comuni, originari del popolo Cuyo. Dal 1988 al 2012, anche La Rioja è stata incorporata nella regione di Nuevo Cuyo, però

il popolo Cuyo, non ha mai riconosciuto questa provincia, come parte del proprio territorio, visto che il loro dialetto cuyano, non si parla nella provincia de La Rioja.

L'area è prevalentemente montuosa, con

vegetazione rada e un clima desertico. L'attività economica principale è la viticoltura, la più sviluppata di tutto il paese.

In crescita esponenziale l'offerta turistica, grazie alle bellezze naturali della regione.

12 – PATAGONIA



La Patagonia Argentina, Patagonia Orientale o regione della Patagonia Argentina, è una delle quattro regioni per lo sviluppo economico e sociale del paese ed è composta dalle province di Neuquén, Río Negro, Chubut, Santa Cruz e Terra del Fuoco, dall'Antartide e dalle Isole dell'Atlantico Meridionale.

È la regione più estesa, con una superficie di 804.538 km², ma ha la più bassa densità di popolazione con 2,5 abitanti/km².

E' una delle più visitate, per i suoi numerosi paesaggi, città e le sue bellissime coste.

13 – TERRA DEL FUOCO, ANTARTIDE E ISOLE DEL SUD

Terra del Fuoco, Antartide e Isole dell'Atlantico del Sud è il nome ufficiale di una provincia della Patagonia argentina che comprende la parte orientale dell'Isola Grande della Terra del Fuoco e l'Isola degli Stati e ha come capoluogo la cittadina di Ushuaia.

Sulle cartine geografiche argentine sono compresi nella provincia anche i territori rivendicati dall'Argentina nell'Atlantico Sud: Isole Falkland, Georgia del Sud, Isole Sandwich Australi e parte dell'Antartide, ma non sono riconosciuti dai trattati internazionali, anche perché gli stessi territori sono rivendicati dal Cile e della Gran Bretagna.

14 – MITI, ESPERIMENTI SCIENTIFICI & COSTI

14.3 – QUANTO TI COSTERA' ANDARE IN ARGENTINA?

Una delle prime domande che mi fanno i nostri clienti è proprio questo, la cui risposta è:

DIPENDE.

Dipende da come vuoi viaggiare e cosa vuoi vedere.

LA NOSTRA ESPERIENZA: Proviamo a fare il punto:

Il costo maggiore è dato dai voli dall'Italia, prima e dai voli interni al paese poi (se hai poco tempo e vuoi vedere il meglio del paese).

Negli ultimi anni i costi dei voli sono aumentati in tutto il mondo e su tutte le destinazioni, ma, vista la distanza, ad oggi, per un volo diretto, della durata di circa 14 ore e 15 minuti, in Economy Class, con zainetto sotto il sedile, trolley in cabina e valigia da stiva, partiamo almeno da **€ 1200/1400,00** a persona (andata e ritorno). Possiamo scendere di circa **€ 150/200.00** per voli con uno scalo "corto" di circa 2 ore, prenotando con largo anticipo (i voli si possono comprare con 11 mesi di anticipo dalla data di partenza).

Vista la distanza dall'Europa il numero di notti minime consigliate è di almeno 10/11 notti, in modo da poter vedere la capitale Buenos Aires, le Cascade di Iguazù, il Perito Moreno ed Ushuaia.

Per realizzare questo circuito, serviranno 5 voli interni con un costo di circa € 100/150,00 a tratta, (in Economy Class, con zainetto sotto il sedile, trolley in cabina e valigia da stiva), per un totale di almeno € 400/500,00 a persona.

A questo punto, dovrai scegliere dove dormire, mangiare, come muoverti da e per gli aeroporti e quali escursioni fare assolutamente.

Se per pernotti, transfer e pasti, la scelta è ampia ed anche abbastanza economica, per le escursioni le cose si complicano, infatti alcune sono in “monopolio” di poche società (come le navigazioni sul Lago Argentino), altre sono fatte con gruppi molto grandi (fino a 40/50 persone) o in tante lingue diverse (e non sempre in italiano) che riducono la godibilità dell’esperienza stessa.

Se il tuo sogno è un viaggio in Argentina, con queste caratteristiche, dovrai valutare una spesa di almeno € 3250/3500,00 a persona, per tutti i voli, transfer collettivi, hotel 3 stelle superior in camera doppia con colazione e le principali escursioni oltre all’assicurazione medica obbligatoria, per entrare nel paese.

Ovviamente, aumentando il numero di giorni, le località che vorrai vedere, le escursioni extra, i costi potranno aumentare anche in maniera importante, soprattutto con le Crociere nel canale di Drake e fino all’Antartico.

15 – LA NOSTRA GUIDA DI VIAGGIO

Entriamo nella parte più “pratica” del nostro Diario – Guida di Viaggio.

In questa sezione troverai informazioni che ti saranno utili prima e durante il viaggio, oltre ad i Nostri Consigli, frutto delle esperienze che abbiamo fatto, in quasi oltre 25 anni di viaggi in tutti e 5 i continenti.

PARTIAMO ???

16 – CHI SIAMO

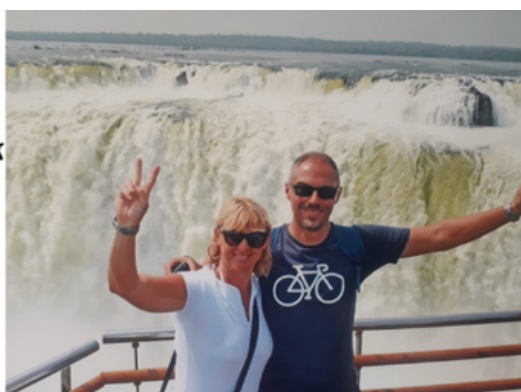
Siamo Lorna e Fabio una coppia di infaticabili viaggiatori, grandi appassionati di Argentina, Messico e America Latina, a cui piace scoprire destinazioni nuove, e che nel 2013 ne ha fatto un lavoro che ci ha portato a vivere a Tenerife.

Ci siamo conosciuti nel 2011 quando lavoravamo nella grande distribuzione e vivevamo in Piemonte.

Fabio già grande appassionato di viaggi e conoscitore dell'Argentina mi ha trasmesso la stessa passione, iniziando a viaggiare insieme in America Latina .. e non solo.

A casa mia Tenerife era la destinazione più amata dai miei genitori, tanto da comprare loro e i miei zii, due appartamenti dove passavano gli inverni con il sogno di trasferirsi.

Dopo la prima vacanza in Canaria, con Fabio abbiamo deciso di trasformare la nostra passione in una professione che ci ha permesso di toglierci quella cravatta che stringeva tanto e di trasferirci tutti in Canarias.



RACCONTACI IL VIAGGIO CHE HAI IN MENTE

Raccontaci il viaggio che hai in mente, contattandoci:



- scrivendo a lornaefabio@gmail.com



- prenotando la tua Consulenza Gratuita sul nostro sito:

Lorna e Fabio Tour Esploramondo.com

<https://lornaefabiotouresploramondo.com/>



- mandandoci un messaggio WhatsApp
al numero +39 348 439 9816

Così da avere una prima idea delle tue preferenze e delle tue esigenze.



Lorna e Fabio Tour Esploramondo



<https://lornaefabiotouresploramondo.com/>

TI ASPETTIAMO

